

No. of Printed Pages : 8

4766



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--	--	--

PART - III மனையியல் / HOME SCIENCE

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்]
Time Allowed : 3.00 Hours]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70
[Maximum Marks : 70

- அறிவுரைகள் :** (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
- (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.
- Instructions :** (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
- (2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

குறிப்பு : (i) அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்.

15x1=15

- (ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

Note : (i) Answer **all** the questions.

- (ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

1. ஒருவருக்கு காய்ச்சல் ஏற்படும்போது அதிக கலோரி கொண்ட உணவு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. காரணம் உடல் வெப்பநிலை ஒவ்வொரு டிகிரி செல்சியஸ் அதிகரிக்கும்போதும் _____ அடிப்படை வளர்சிதை மாற்றத்தின் விகிதம் அதிகரிக்கிறது.

(அ) 10% (ஆ) 13% (இ) 1% (ஈ) 7%

When a person suffers from fever a high calorie diet is prescribed. The reason for increase in calorie is because the Basal Metabolic Rate increases by _____ for every degree celcius rise in body temperature.

(a) 10% (b) 13% (c) 1% (d) 7%

2. மையோகார்டியல் இன்பார்க்சனின் மற்றொரு பெயர் :

(அ) இரத்த அழுத்தம் (ஆ) பக்கவாதம்
(இ) மாரடைப்பு (ஈ) அத்திரோஸ்கிளிரோஸிஸ்

Myocardial infarction is otherwise known as _____.

(a) Hypertension (b) Stroke
(c) Heart attack (d) Atherosclerosis

3. பொருளின் மேல் உள்ள ஹாலோகிராம் சின்னம் குறிப்பது அதன் _____.

(அ) சுற்றுச்சூழலுக்கு இயைந்தது (ஆ) உண்மைத்தன்மை
(இ) அளவு (ஈ) விலை

Hologram is a symbol which is used to establish _____ of a product.

(a) Eco-friendliness (b) Genuineness
(c) Quantity (d) Rate

4. பொருத்துக.

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| (1) நெய், வெல்லம் | (i) FPO |
| (2) ஜாம், ஊறுகாய் | (ii) ISO |
| (3) சவிட்சு, ஓயர் | (iii) அக்மார்க் |
| (4) வங்கி தொழில், காப்பீடு திட்டம் | (iv) ISI |

(அ) (1)-(ii), (2)-(iii), (3)-(i), (4)-(iv)

(ஆ) (1)-(iii), (2)-(iv), (3)-(i), (4)-(ii)

(இ) (1)-(iv), (2)-(ii), (3)-(i), (4)-(iii)

(ஈ) (1)-(iii), (2)-(i), (3)-(iv), (4)-(ii)

Match the following :

- | | |
|---------------------------|--------------|
| (1) ghee, jaggery | (i) FPO |
| (2) jam, pickle | (ii) ISO |
| (3) switch, wiring cables | (iii) AGMARK |
| (4) banking, insurance | (iv) ISI |

(a) (1)-(ii), (2)-(iii), (3)-(i), (4)-(iv)

(b) (1)-(iii), (2)-(iv), (3)-(i), (4)-(ii)

(c) (1)-(iv), (2)-(ii), (3)-(i), (4)-(iii)

(d) (1)-(iii), (2)-(i), (3)-(iv), (4)-(ii)

5. துணியில் உள்ள இடைமட்ட நூல்கள் _____ ஆகும்.

(அ) மூலைவிட்ட துணியிழைத் திசை

(ஆ) பாவு நூல்

(இ) துணிக்கரை

(ஈ) ஊடை நூல்

Horizontal yarns are called _____.

(a) Bias

(b) Warp

(c) Selvedge

(d) Weft

6. குறுக்காக குவியலிடுதல் _____ க்கு உதவுகிறது.

(அ) எளிதாக கண்டுபிடித்தல்

(ஆ) தண்ணீர் ஓட்டம்

(இ) ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட தோற்றம்

(ஈ) காற்றோட்டம்

Cross stacking during storage helps in _____.

(a) Easy Identification

(b) Water flow

(c) Organised appearance

(d) Air circulation

7. _____ அச்சுகள் மாற்றியமைக்கப்பட்ட உருளை அச்ச கருவி கொண்டு உருவாக்கப்படுகிறது.

(அ) டீப்ளக்ஸ்

(ஆ) கட்டை

(இ) புகைப்பட

(ஈ) மாற்றி அமைக்கப்படும்

_____ print are produced by modified direct roller print equipment.

(a) Duplex

(b) Block

(c) Photographic

(d) Transfer

8. பின்வருவனவற்றுள் எது அதிக இரத்த அழுத்தத்தை குறைக்கும் வழிமுறை அல்ல ?

(அ) குளுக்கோஸ் அளவை கண்காணித்தல்

(ஆ) எடை குறைப்பு

(இ) அதிக புரத துணை உணவு

(ஈ) கட்டுப்படுத்தப்பட்ட உப்பு

Which of the following is **not** an effective strategy to lower blood pressure ?

(a) Monitor glucose

(b) Lose weight

(c) Supplement protein

(d) Restrict salt

9. _____ என்பது ஒருங்கே அமைக்கப்பெற்ற தொடர் அசைவு ஆகும்.

(அ) விகிதம்

(ஆ) தொடர்ந்து நகரும் உணர்வு

(இ) பொருத்தம்

(ஈ) அழுத்திக்காட்டல்

_____ is organised movement in continuity.

(a) Proportion

(b) Rhythm

(c) Harmony

(d) Emphasis

10. _____ என்பது மூன்று பரிமாணங்களில் காட்சிக் கூறுகளை ஒருங்கிணைப்பதாகும்.

(அ) இடம்

(ஆ) உருவம்

(இ) புறத்தோற்றத் தன்மை

(ஈ) அமைப்பு

_____ is the organization of visual elements in three dimensions.

(a) Space

(b) Shape

(c) Texture

(d) Form

11. _____ கல்வியில் புலன்களுக்கு பயிற்சியளிப்பதே படிப்பதற்கும் எழுதுவதற்கும் அடிப்படையாக விளங்குகிறது.

- (அ) மாண்டிலோரி பள்ளி (ஆ) நர்சரி பள்ளி
(இ) பால்வாடி (ஈ) கிண்டர்கார்ட்டன்

Training the senses is basis for reading and writing in _____.

- (a) Montessori School (b) Nursery School
(c) Balwadi (d) Kindergarten

12. பால்வாடி என்னும் முன்பள்ளி அமைந்துள்ள இடம் _____.

- (அ) நகரங்கள் (ஆ) நகர்புறங்கள்
(இ) கிராமப்புறங்கள் (ஈ) மேற்கூறிய அனைத்தும்

Balwadi is a pre-school in _____.

- (a) urban areas (b) sub-urban areas
(c) rural areas (d) all the above

13. நிரந்தர பதிவு சான்றிதழ் பெறுவது :

- (அ) DIC (ஆ) SSI (இ) SIDCO (ஈ) NSIC

Permanent Registration is obtained from :

- (a) DIC (b) SSI (c) SIDCO (d) NSIC

14. குடிநீரில் ஒரு லிட்டர் தண்ணீருக்கு _____ குளோரின் சேர்ப்பது பாதுகாப்பான அளவாகக் கருதப்படுகிறது.

- (அ) 4 கி. (ஆ) 40 மி.கி. (இ) 40 கி. (ஈ) 4 மி.கி.

Chlorine levels upto _____ per litre are considered safe for drinking water.

- (a) 4 grams (b) 40 milligram (c) 40 grams (d) 4 milligram

15. மழைநீரின் pH _____ ஐக் கொண்டுள்ளது.

- (அ) காரத்தன்மை
(ஆ) நடுநிலை
(இ) அமிலத்தன்மை
(ஈ) மேலே கொடுக்கப்பட்டவைகளில் எதுவும் இல்லை

The pH of rain water is _____.

- (a) Basic
(b) Neutral
(c) Acidic
(d) None of the above

பகுதி - II / PART - II

குறிப்பு : ஏதேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் 24 -க்கு கட்டாயமாக விடையளிக்கவும். 6x2=12

Note: Answer **any six** questions. Question No. 24 is **compulsory**.

16. குறைந்த கொழுப்பு பரிந்துரைக்கப்படும் ஏதாவது இரண்டு நோய்களை எழுதுக.
Give any two conditions where low fat is prescribed.
17. உடலியல் பொருட்கள் உணவை எவ்வாறு மாசுப்படுத்துகிறது ?
How does physical substances contaminate food ?
18. பட்டு தரக்குறியீடு என்றால் என்ன ?
What is silk mark ?
19. சமையலறைத் தோட்டத்தின் நன்மைகள் ஏதேனும் நான்கினை எழுதுக.
Write 4 advantages of kitchen gardening.
20. தொழில் முனைவை பாதிக்கும் சுற்றுச்சூழல் காரணிகள் ஏதேனும் நான்கினை பட்டியலிடுக.
List any four environmental factors affecting entrepreneurship.
21. கிண்டர்கார்ட்டன் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.
Write short notes on Kindergarten.
22. கணக்கியல் என்றால் என்ன ?
What is Accounting ?
23. கழிவு நீக்கம் – வரையறுக்கவும்.
Define waste management.
24. மெழுகு அச்சுப்போடுதல் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.
Write short notes on Batik printing.

பகுதி - III / PART - III

குறிப்பு : ஏதேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். அவற்றில் வினா எண் 33 -க்கு கட்டாயம் விடையளிக்கவும். 6x3=18

Note: Answer **any six** questions. Question No. 33 is **compulsory**.

25. சைவ மற்றும் அசைவக் குறியீட்டினை வேறுபடுத்துக.
Differentiate Vegetarian and Non-vegetarian mark.
26. கறைகளை அகற்றிட வீட்டில் பின்பற்றப்படும் எளிய வழிமுறைகளை எழுதுக.
Write a simple stain removal procedure followed at home.

27. உணவு பாதுகாப்பு என்றால் என்ன ?
What is meant by food safety ?
28. சாயமிடுதல் வரையறுக்கவும். ஏதேனும் இரண்டு சாய வகைகளைக் கூறுக.
Define dyes. Give 2 types of dyes.
29. கட்டிட வடிவமைப்பின் அம்சங்கள் யாவை ?
What are the requirements of structural design ?
30. குழந்தை காப்பக பணியாளர்களுக்கு பலவகை திறன்கள் அவசியம் ? அவை யாவை ?
Creche employees must have various skills. What are they ?
31. நர்சரி பள்ளியில் வலியுறுத்தப்படும் கருத்துக்களைப் பட்டியலிடுக.
List the emphasis focused by nursery school.
32. மண்புழு உரம் என்றால் என்ன ?
What is Vermicomposting ?
33. சுற்றுச்சூழல் தரக்குறியீடு பற்றி எழுதுக.
Write about the standardisation mark given for eco-friendly products.

பகுதி - IV / PART - IV

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்.

5x5=25

Note: Answer **all** the questions.

34. (அ) ஒரு தோழி உன்னிடம் கடும் காய்ச்சலில் வருகிறாள். மேலும் காசநோயாக இருக்கலாமோ என்று கூறுகிறாள். ஒரு உணவுத்திட்ட ஆலோசகராக அவளிடம் என்ன அறிகுறிகளை நீ காண்பாய் ? எவ்வகை உணவு சிகிச்சையை பரிந்துரைப்பாய் ?

அல்லது

(ஆ) நுகர்வோரின் உரிமைகள் குறித்து விரிவாக விளக்குக.

- (a) A friend comes to you with high fever and says she is suspecting tuberculosis. As a dietician what symptoms would you look for and what dietary treatment would you suggest ?

OR

- (b) Explain in detail about the rights of consumer.

[திருப்புக / Turn over

35. (அ) பல்வேறு வகையான துணிகளை நிறைவு செய்தல் முறைகளை விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) வீட்டை தேர்வு செய்வதை பாதிக்கும் காரணிகளை பட்டியலிடுக.

(a) Explain the various fabric finishing methods.

OR

(b) List the factors affecting choice of house.

36. (அ) முன் பள்ளியில் பராமரிக்கப்பட வேண்டிய பதிவு மற்றும் பதிவேடுகளை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) நிக்கில் என்பவர் வெற்றி பெற்ற தொழில் முனைவோராவார். அவர் எந்தெந்த பணிகளை மேற்கொண்டதால் வெற்றிபெற்றார் என்பதை விவாதிக்கவும்.

(a) List the records and registers to be maintained in a pre-school.

OR

(b) Nikil is a successful entrepreneur. Explain the functions of entrepreneur which lead to his success.

37. (அ) சால்மோனெல்லா மற்றும் ஸ்டெஃபிலோகாக்கஸ் உணவு நஞ்சாதலின் காரணிகள், அறிகுறிகள் மற்றும் தொற்று ஏற்படுத்தக்கூடிய உணவுகள் பற்றி எழுதுக.

அல்லது

(ஆ) நீரை தூய்மைப்படுத்தும் வழிமுறைகளை படத்துடன் விளக்குக.

(a) Explain Salmonella and Staphylococcus food poisoning.

(i) Causative agent

(ii) Sign and Symptoms

(iii) Foods involved

OR

(b) Explain the different methods of purification of water with diagram.

38. (அ) இருதய நோயின் (CVD) ஆபத்து காரணிகளை விரிவாக எழுதவும்.

அல்லது

(ஆ) மலர் அலங்காரத்தின் வகைகளை விளக்கவும்.

(a) Write elaborately about the risk factors of Cardiovascular diseases.

OR

(b) Explain the different types of flower arrangements.